

14 Tage Kombinationsreise „Ethnische Minderheiten von Südvietnam und Kambodscha“

Tag 1 **Saigon**
Ankunft in Saigon (Ho Chi Minh Stadt)

Transfer

- Übernachtung in Saigon

Tag 2 **Saigon** (Frühstück: Hotel)

Besichtigung in Saigon und Cholon (Chinesisches Viertel)

Die lebhafteste Metropole Saigon strotzt nur so vor Energie, Aktivität und Bewegung. Wo man auch hinsieht, sieht man das Zusammentreffen von traditionellem und modernem Leben. Beginnen Sie mit einer Tour durch das historische Zentrum, spazieren Sie durch die Dong Khoi-Straße, die einst als Rue Catinat bekannt war, die wichtigste Einkaufsstraße und das Herz des alten kolonialen Saigon. Sie kommen an Wahrzeichen im klassisch-europäischen Stil vorbei wie dem verzierten Rathaus (Hotel De Ville), dem alten Opernhaus (beide sind nur von außen zu besichtigen) und statten der neo-romanischen Notre Dame-Kathedrale und dem Zentralen Postamt einen Besuch ab. Tauchen Sie im Anschluss mit einer Tour durch den Einheitspalast in die moderne Geschichte ein. Dieses Gebäude im Stil der 60er Jahre, der ehemalige Unabhängigkeitspalast des südvietnamesischen Präsidenten, wurde am 30. April 1975 von Panzern gestürmt, was den Fall Südviets markierte. Er wurde in seinem ursprünglichen Zustand erhalten, und die Original-Panzer sind nach wie vor bei den Eingangstoren zu besichtigen. Es geht weiter zum erschütternden Museum der Kriegsüberreste, das die Qualen des langen Vietnamkrieges umfangreich dokumentiert. Im Innern befinden sich detaillierte Fotoausstellungen, im Außenbereich eine Sammlung von Panzern, Flugzeugen und Waffen. Dieses Museum, eine beeindruckende Erfahrung, wird garantiert starke Emotionen hervorrufen. Besuchen Sie dann die Jadekaiser-Pagode, eine von Saigons interessantesten Pagoden. Begeben Sie sich am Nachmittag hinaus nach Cholon (Chinesisches Viertel). Erkunden Sie die Highlights dieses faszinierenden Gebiets, angefangen mit einer Tour zu Fuß von der Tran Hung Dao-Straße durch die Märkte Nguyen Trai und Soai Kinh Lam (Großhandelsmarkt für Kleidung) und besuchen Sie die Cha Tam-Kirche. Setzen Sie Ihren Weg zur Thien-Hau-Pagode fort, die von der kantonesischen Gemeinde erbaut wurde und der himmlischen Göttin geweiht ist. Beenden Sie die Tour am zentralen Ben-Thanh-Markt, wo Händler ein riesiges Angebot an Waren und Kunsthandwerk feilbieten, die für jeden Geschmack etwas bieten - Übernachtung in Saigon

Tag 3 **Saigon - Dalat** (Frühstück: Hotel)

Mit dem Auto von Saigon (Stadt) nach Dalat

Besuch der Kaffee / Teeplantagen der Umgebung

Besuch des Tuyen Lam Zen Klosters mit Seilbahnfahrt

- Übernachtung in Dalat

Tag 4 **Dalat** (Frühstück: Hotel)

Ausflug in das ländliche Dalat mit Besuch im Dorf Cuon Chuoi

Der Ausflug beginnt mit einer Fahrt von Dalat nach Ta Nung mit dem Besuch eines Gewächshauses. In diesem Blumendorf können Sie Fotos machen und mehr über den

Wachstumsprozess, die Pflege und das Versenden der Blumen erfahren. Weiter geht es mit dem Besuch einer Kaffeeplantage. Hier können Sie eine aromatische Tasse Kaffee genießen. Danach besuchen Sie das traditionelle Cuon Hoan Seidenzentrum im Nam Ban Dorf. Lernen Sie, wie Seide aus den kostbaren Kokon der Seidenwürmer gewonnen wird. Die Kokons werden gekocht, die Fäden von den Würmern getrennt und zu schimmernden Seidenstoff verwoben. Mutige können die gekochte Seidenraube probieren – sie haben einen nussigen Geschmack. Danach besuchen Sie das CHUOI DORF und erleben die kulturellen Besonderheiten und die ländliche Lebensweise. Zum Schluss werden Sie die LINH AN PAGODE besichtigen, bevor Sie nach Dalat zurückkehren.

Besichtigung in Dalat

In den Bergen gelegen, ist Dalat eine ehemalige koloniale Bergstation mit einer Fülle von farbenfrohen Parks, Seen, Gärten und Wasserfällen. Sein immer gemäßigtes Klima hat ihm den Namen der Stadt des ewigen Frühlings eingebracht. Spazieren Sie durch den französischen Bezirk, eine Gegend, die an eine französische Provinzstadt erinnert. Besuchen Sie die wunderschöne Kirche Domaine de Marie und fahren Sie mit einem Besuch bei XQ Embroidery fort, um die exquisite Kunst der Handstickerei zu sehen. Erhalten Sie einen Einblick in den Alltag des letzten vietnamesischen Kaisers im Bao Dai Sommerpalast und sehen Sie seltene und bunte Blumen im Blumengarten - Übernachtung in Dalat

Tag 5 **Dalat - Lak Lake** (Frühstück: Hotel)

Fahrt von Dalat nach Lak Lake

Besichtigung auf dem Lak-See mit Bootsfahrt [ganztägig]

Sie erreichen Ben Tre im Delta des Mekong und nehmen ein Motor-Dreirad (Xe loi) durch das örtliche Dorf Huu Dinh. Beginnen Sie die Reise an Bord der Mango Cruise und machen Sie bei einer Ziegelfabrik halt, wo die Einheimischen immer noch nach Jahrhunderte alten traditionellen Verfahren arbeiten. Nehmen Sie einen Sampan zu Fr. Huongs Haus, um sich Tropenfrüchte und Tee schmecken zu lassen sowie eine Reismudelfabrik zu besuchen. Fahren Sie zu Hr. Sau Tuongs Haus, einem ehemaligen Vietcong-Soldaten, der zwei Jahre im Kampf gegen die Roten Khmer überlebt hat. Unterhalten Sie sich mit ihm und lassen Sie sich das knusprige Reispapier schmecken, das seine Frau herstellt. Kehren Sie zur Mango Cruise zurück, wo Sie an einer Kochvorführung teilnehmen und danach das Mittagessen zu sich nehmen, Fahren Sie weiter zum nahegelegenen Haus von Hr. Hung, einem berühmten Hersteller von Klebreis im Dorf, und gehen Sie dann an Bord des Schiffes zurück nach Ben Tre - Übernachtung in Lak Lake

Tag 6 **Lak Lake - Buon Ma Thuot** (Frühstück: Hotel)

Fahrt von Lak Lake nach Buon Ma Thuot

Besuchen Sie die Sehenswürdigkeiten von Buon Ma Thuot

Als Hauptstadt der Provinz Dak Lak, ist Buon Ma Thuot eine wohlhabende Stadt in einer Region bekannt für Kaffeeplantagen und ihre vielfältige Montagnard Bevölkerung. Am Morgen besuchen Sie die Hauptsehenswürdigkeiten der Stadt, angefangen mit dem Dak Lak Museum, das einen umfassenden Einblick in die vielen verschiedenen ethnischen Gruppen der Provinz bietet, darunter auch die Ede und M'ngong. Die Ausstellung umfasst traditionelle Montagnard-Kleidung, sowie landwirtschaftliche Geräte, Ausrüstung zum Fischen und Musikinstrumente. Weiter geht es zur Khai-Doan-Pagode, dem Lac-Giao-Tempel und der örtlichen katholischen Kirche.

Besuch der Dray Nur Wasserfälle

Der Dray Nur Wasserfall ist im Krong Ana Distrikt gelegen, ca. 25 km südlich von Buon Ma Thuot Stadt in der Daklak Provinz. Der Wasserfall fällt aus über 30 m von seinen Klippen.

Besuchen Sie den Dray Sap-Wasserfall

Besuchen Sie den wunderschönen Dray Sap-Wasserfall, einen kaskadierenden Wasserfall mit über 100 m Breite mitten im Dschungel - Übernachtung in Buon Ma Thuot

Tag 7 **Buon Ma Thuot - Pleiku** (Frühstück: Hotel)

Fahrt von Buon Ma Thuot nach Pleiku

Exkursion von Pleiku nach Dakto

Fahren Sie nach Dakto, um den Phoenix Flugplatz zu besuchen - die ehemalige Flugbasis der 4. Division. Mittagessen in Kon Tum. Besuchen Sie die hölzerne katholische Kirche, die sich mitten in der Stadt Kon Tum befindet. Der Architektur-Stil und die Innendekoration sind eine spannende Mischung zwischen der lokalen und westlichen Kultur. Stoppen Sie beim PleiPhun Dorf, auf dem Weg von Kon Tum nach Pleiku, um traditionelle Sitten und Kultur von Jarais zu lernen. Abendessen und Übernachtung im Pleiku Hotel.

Besuch des Teeplantagen der Umgebung

Besuch des Pleiku Gefängnis

- Übernachtung in Pleiku

Tag 8 Pleiku - Banlung (Frühstück: Hotel)

Mit dem Auto von Pleiku nach Le Thanh

(Vietnamesische/Kambodschanische Grenze)

Mit dem Fahrzeug von O Yadao (kambodschanischen/Vietnamese Grenze) nach Banlung

Exkursion an den See Yeak Loam und zu den umliegenden Wasserfällen

Der See Yeak Loam ist ein eindrucksvoller Kratersee in den Überresten eines Vulkans, der vor über 4.000 ausbrach. In der Nähe werden die hier gepflegten Handwerke gezeigt und Sie erhalten einen Einblick in das Stammesleben der hier ansässigen Menschen. Auf dem Rückweg nach Banlung bleiben wir bei mehreren beeindruckenden Wasserfällen stehen (in der Trockenzeit nicht immer vorhanden) und besuchen den Markt in Banlung - Übernachtung in Banlung

Tag 9 Banlung (Frühstück: Hotel / Mittagessen: Local Restaurant Banlung)

Exkursion nach Veun Sai mit Bootsfahrt

Auf dem Landweg fahren wir nach Veun Sai. Hier besteigen wir ein Boot und fahren in das Dorf Prove, dessen Friedhof besonders eindrucksvoll ist. Nach einem Rundgang durch das Dorf bringt uns eine Fähre über den Fluss in ein von Lao und Chinesen bewohntes Dorf. Sofern noch Zeit bleibt, besuchen wir ein Dorf der Kreung, bevor wir unsere Rückfahrt nach Banlung antreten - Übernachtung in Banlung

Tag 10 Banlung - Kratie (Frühstück: Hotel)

Fahrt von Banlung nach Kratie

Besuch der Pagode der hundert Säulen (Wat Sor Sor Mouy Roy)

Besichtigen Sie den Tempel Vihear Sorsor Mouy Roy, der auch als Tempel der hundert Säulen bekannt ist. Der Tempel wurde im 16. Jahrhundert von König Chann Reachea errichtet. Zur Erinnerung an seine Tochter Vorakpheak ließ er später 100 Holzsäulen hinzufügen. Der Ort ist ein wichtiger Wallfahrtsort für die Einwohner von Kratie.

Auf dem Wasserweg zu den Irawadidelfinen

Sie fahren mit dem Boot auf dem Mekong zum Irawaddy Dolphin Observation Park, wo sich etwa 50 Delfine befinden. Rückfahrt mit dem Fahrzeug, Stopps in lokalen Dörfern für einen kurzen Spaziergang.

Hinweis: Da die Delfine im Fluss leben, gibt es keine Garantie, wieviele während der Tour zu sehen sind. - Übernachtung in Kratie

Tag 11 Kratie - Kampong Cham (Frühstück: Hotel)

Fahrt von Kratie nach Kampong Cham

Besichtigung in Kampong Cham

Erkundung der Stadt geht es weiter zu den Hügeln PHNOM PROS (Hügel des Mannes) und PHNOM SREI (Hügel der Frau). Der Erzählung nach traten Männer und Frauen gegeneinander an, um noch vor Sonnenuntergang eine Stupa auf der Spitze jedes Hügels zu errichten. Die Männer wurden hinter das Licht geführt und glaubten, dass der nächste Tag bereits angebrochen war. Somit verloren sie den Wettkampf und mussten für alle Ewigkeit um die Hand der Frauen anhalten. Weiterfahrt zum WAT NOKOR BAYON, einem imposanten und modernen Tageskloster, welches auf einem aus dem 11. Jahrhundert stammenden Mahayana Buddhist Schrein erbaut wurde - Übernachtung in Kampong Cham

Tag 12 Kampong Cham - Phnom Penh (Frühstück: Hotel)

Fahrt von Kampong Cham nach Phnom Penh

Bei Sonnenuntergang mit dem Cyclo durch Phnom Penh

Genießen Sie den Sonnenuntergang bei einer Cyclo-Fahrt durch Phnom Penh.

Genießen Sie traditionelle Tanzvorführung im Nationalmuseum von Cambodian Living Arts on Stage

Cambodian Living Arts on Stage ist eine non-profit Organisation mit Sitz in Kambodscha, die sich auf kambodschanische Kunst spezialisiert hat. Die Truppe, zusammen mit Live-Sängern und Musikanten, präsentieren acht klassische und Volkstänze auf der Bühne auf dem Grund des schönen Nationalmuseums. Diese lebhaft Show präsentiert eine Reihe von Tänzen der Khmer und verschiedenen ethnischen Minderheiten die sich in Kambodscha befinden. Das Programm erstreckt sich von traditioneller Eleganz von Apsara bis zum romantischen Volkstanz von Nesat (der Fischertanz). Die Vorführung wird Sie mit ihrer Schönheit und Poesie fesseln, auch mit den hervorragenden Kostümen und Farben, mit den wunderbarsten Stücken dargestellt in den großartigen Gärten des Nationalmuseums -
Übernachtung in Phnom Penh

Tag 13 Phnom Penh (Frühstück: Hotel)

Besichtigung in Phnom Penh

Erkunden Sie Phnom Penh

eine chaotische, pulsierende und garantiert faszinierende Stadt. Elegante Alleen und am Fluss gelegene, ruhige Promenaden erinnern an längst vergangene Zeiten. Heute pulsiert hier das Leben: Scharen von Motorrädern beherrschen den Verkehr, Verkäufer preisen ihre Waren an und Fußgänger spazieren die Straßen entlang. Beginnen Sie mit dem Wat Phnom, der Geburtsstätte der Hauptstadt. Der Legende zufolge wurde die Stadt nämlich an dieser Stelle gegründet, als eine Frau mit dem Namen Penh hier vier Buddha-Statuen fand und einen Tempel errichtete, um diese darin aufzubewahren. Freuen Sie sich anschließend auf das prachtvolle königliche Erbe von Kambodscha und besichtigen Sie den Königspalast – der noch immer die offizielle Residenz von König Norodom Sihamoni ist – sowie die daran anschließende Silberpagode (Pagode des smaragdgrünen Buddha) und das elegante Nationalmuseum mit seiner eindrucksvollen Sammlung von Khmer-Kunst.

Am Nachmittag haben Sie im Tuol Sleng Museum (Museum zum Thema Völkermord) Gelegenheit, mehr über ein dunkles Kapitel der jüngeren kambodschanischen Geschichte zu erfahren. In der ehemaligen Schule Tuol Svay Prey wurde 1975 ein Verhör- und Foltergefängnis der Roten Khmer eingerichtet – damals war es unter der Bezeichnung Security Prison 21, oder einfach S-21, bekannt. In der größtenteils unveränderten Anlage sind heute Fotos und Exponate über die vielen tausend Opfer, die hier eingeliefert wurden, zu sehen – nur sieben von ihnen haben das Gefängnis lebend verlassen.

Statten Sie schließlich dem modernen Phnom Penh einen Besuch ab und machen Sie einen Rundgang durch die beiden großen Märkte: der Central Market ist in einem auffälligen Art-Deco-Gebäude mit einer Kuppel untergebracht. Der weit verzweigte russische Markt ist hingegen ein Labyrinth aus Marktständen, an denen CDs, DVDs, Seide, Handwerk, Schmuck und vieles mehr angeboten werden.

Lässige Sonnenuntergangsfahrt

Transfer vom Hotel mit dem Tuk Tuk zum Pier. Sie gehen an Bord einer kleinen Reisbarke und fahren gemütlich mit Blick auf Phnom Penh beim Sonnenuntergang auf dem Mekong Fluss. An der Südseite des Tonle Sap Flusses fahren wir am Königspalast vorbei zu einem vietnamesischen schwimmenden Dorf, bevor es wieder zum Pier zurück geht -
Übernachtung in Phnom Penh

Tag 14 Phnom Penh (Frühstück: Hotel)

Transfer